



Slovenský
atletický zväz

Detská atletika



Program školenia koordinátorov Detskej atletiky Banská Bystrica, 28.06.2023

Teoretická časť (KTVŠ na UMB BB)

08:30 – 09:00	Prezentácia účastníkov školenia
09:00 – 10:10	Privítanie, oboznámenie s projektom Detská atletika na Slovensku
10:10 – 11:10	Rozvoj pohybových schopností v etape športovej predprípravy
11:20 – 12:00	Prezentácia projektu a súťaží Detskej atletiky
12:00 – 12:30	Diskusia
12:30 – 13:00	Obedná pauza

Praktická časť (atletický štadión pri UMB BB)

13:15 – 14:45	Ukážky rôznych postupov tréningovania detí.
14:45 – 15:15	Diskusia a záver školenia

(v prípade nepriaznivého počasia bude praktická časť prebiehať v telocvični na Katedre telesnej výchovy a športu UMB. Všetkých uchádzačov prosíme o športovú obuv na prezutie !!!)

Kontakt:

Mgr. Radovan Tomeček, tel. číslo +421 918 432 081, email: detskaatletika@atletika.sk

